

COVID-19: QUÉ DEBES SABER

Conoce los servicios disponibles si sales positivo de COVID-19

Servicios disponibles para tratamiento y cuidado

COVID-19 Medicamento antiviral

Ayuda a prevenir síntomas severos, pero no reemplaza las vacunas
Para obtenerlo, consulta a tu GP (médico general).

El medicamento es disponible para personas de alto riesgo:

- › 70 años o más
- › 50 años o más con algún factor de riesgo de enfermedad severa
- › 18 años o más con sistema inmune débil
- › 18 años o más y que haya estado hospitalizado por COVID-19



Testeo de COVID-19

Test Rápidos Antígenos (RATS) son la forma más fácil de testearse si:

- › Tienes síntomas (aunque sean leves)
- › Has estado en contacto con alguien que es COVID-19 positivo
- › Antes de visitar un hospital, centro de atención para personas mayores o con discapacidad
- › Antes de visitar personas mayores, con discapacidad o con alto riesgo de contraer síntomas severos de COVID-19

Puedes acceder a RATS en supermercados y farmacias, o **GRATIS** en tu Council local (no necesitas tener Medicare) las veces que necesites:

- › 2 packs de 5 RATS
- › 2 packs extra por cada persona que vive en tu casa
- › 2 packs extra por cada persona en tu casa con alguna discapacidad y sus cuidadores

Ayuda medica

Síntomas por los que contactar a un GP:

- › Dificultad para respirar cuando realizas ejercicio o movimientos
- › Dificultad para comer o tomar líquidos por más de 24 horas

Síntomas graves (llama al 000):

- › Severa dificultad para respirar
- › Dolores de pecho
- › Cara o labios cambian de color (azulados)
- › Confusión, mareos, o desmayos

Si tus síntomas empeoran, contacta a la Línea Nacional de Coronavirus al **1800 020 080**

(disponible las 24 horas del día, 7 días de la semana)

o al Victorian Virtual Emergency Department

(<https://www.vved.org.au/>)



Cuidados preventivos

(recomendados por el Gobierno de Victoria)

Vacunación

Vacunarse sigue siendo la mejor forma de protegerse contra el COVID-19. Puedes vacunarte en farmacias o con tu GP. Busca online en: Health Direct Service Finder. **Las vacunas son gratis** y disponibles para todos (desde 5 años en adelante).



- › Vacunas disponibles en Australia: **Pfizer, Moderna, Novavax**
- › Es importante que las personas de alto riesgo estén al día con sus vacunas
- › Boosters son vacunas adicionales después de las dos primeras dosis recomendadas
- › Las vacunas previenen síntomas severos y hospitalización y te protegen de las nuevas variantes

Uso de mascarillas

Se recomienda su uso por 7 días si eres positivo de COVID-19 cuando tengas que salir de casa, si estás en lugares cerrados y/o no puedes mantener distancia física.

Se recomiendan mascarillas de alta calidad (N95, KN95, KF94) sobre todo si:

- › Cuidas a alguien COVID-19 positivo
- › Tienes alto riesgo de enfermedad severa
- › Visitas personas con discapacidad u hospitales
- › Visitas lugares con alto número de personas
- › No tienes todas las dosis recomendadas de COVID-19
- › Testeo si presentas síntomas



Descansar y aislarte si eres positivo COVID-19:

- › Evita contacto con personas de alto riesgo
- › Ventilar abriendo puertas y ventanas
- › Usar mascarilla si debes permanecer en la misma habitación a alguien más
- › Lavar y sanitizar manos por al menos 20 segundos después de toser
- › Sanitizar superficies que uses regularmente
- › No compartir utensilios de cocina o cama con otros

Si necesitas información en español puedes llamar GRATIS al **131 450** para acceder a servicios con la ayuda de un intérprete (TIS National).

(OCTUBRE 2023 - MAYO 2024) LATIN STORIES AUSTRALIA OFRECE SERVICIO DE TRANSPORTE GRATIS A TU CLINICA Y SERVICIOS DE TRADUCCION PARA TRAMITES RELACIONADOS CON COVID-19. CONTACTANOS EN latinstoriesaustralia@gmail.com

Para más información visita: <https://www.coronavirus.vic.gov.au/>



Latin Stories Australia acknowledges the support of the Victorian Government.

Información obtenida del Departamentode salud, Estado de Victoria